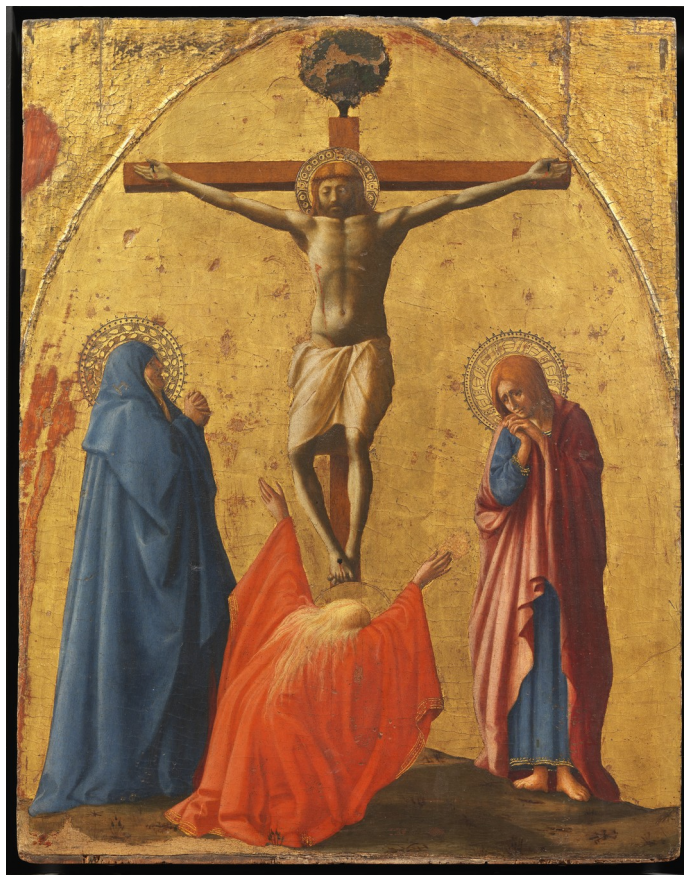


# Kyrie!

Pregare per vivere, nella Chiesa, come discepoli di Gesù

---

CAMMINO DI QUARESIMA 2023





Cari amici e amiche della Comunità,

mentre ci stiamo preparando alla Visita pastorale dell'Arcivescovo Mario (14 maggio 2023), vogliamo nuovamente lasciarci ispirare dalle parole che ha consegnato alle Comunità della Diocesi per questo anno pastorale:

Propongo quindi di vivere ... una particolare attenzione alla preghiera

**Abbiamo bisogno di riflettere sulla preghiera** per comprendere il significato, l'importanza, la pratica cristiana, in obbedienza a Gesù nostro Signore, modello e maestro di preghiera. ...intendo incoraggiare a verificare il modo di pregare delle nostre comunità. Ho l'impressione che sia una pratica troppo trascurata da molti, vissuta talora come inerzia e adempimento, più che come la necessità della vita cristiana. Cioè della vita vissuta in comunione con Gesù, irrinunciabile come l'aria per i polmoni.

**Abbiamo bisogno di pregare, di imparare a pregare, di insegnare a pregare**, perché la grazia di Dio operi e sia anima della missione, della carità, dell'impegno a vivere nel mondo, per il mondo, senza diventare sale insipido, presenza insignificante.

Buon cammino di Quaresima, nella Spirito del Signore.

don Pino

# PREGHIERA

---

## Ingresso nel cammino – le ceneri

La domenica dell'ingresso nel cammino della Quaresima: **sabato 25 e domenica 26 febbraio** alle Messe festive siamo invitati dalla Chiesa al gesto delle **Ceneri**, invito alla conversione...

## In ascolto della Parola

Ci scrive ancora l'Arcivescovo:

*Nelle scelte personali, nel discernimento comunitario, nelle inquietudini che rendono incerti e smarriti a proposito del futuro dell'umanità e del pianeta, desideriamo momenti di ascolto della Parola che illumina i nostri passi, che tiene viva la nostra fede. È opportuno proporre a tutti la Scuola della Parola e le diverse forme di ascolto del Signore che è sempre con noi e spiega le Scritture ...*

## Esercizi spirituali serali

**28 febbraio, 1 e 2 marzo, ore 21.00**

(salone di Greco)

Le Comunità della Città di Milano sono chiamate a vivere insieme tre sere di ***Esercizi spirituali***.

Ci ritroviamo a partire dalle 20.45 nel salone parrocchiale di Greco. Alle 21.00 seguiamo la predicazione *in streaming*.

Poi, proseguiamo con un tempo di silenzio e di preghiera comunitaria.

Le tre sere, a partire dalla proposta pastorale dell'Arcivescovo, avranno come tema ***preghiera e vocazione, preghiera e famiglia,***

**preghiera e pace.** Sono sospese tutte le riunioni parrocchiali serali, dando la precedenza a questo appuntamento comune.

Dopo questo inizio, siamo chiamati a proseguire **nell'ascolto della Parola**, personalmente, in famiglia, nella Comunità.

## **Le domeniche**

Seguiremo i grandi racconti della Quaresima ambrosiana: le tentazioni di Gesù, la samaritana, Abramo, il cieco nato, Lazzaro.

In due domeniche quaresimali, durante l'Eucarestia delle 10.30, pregheremo per i nostri catecumeni, *Marianna, Cristian, Maxim, Federico e Kevin*. Con loro vivremo la preghiera degli *scrutini*, in vista del Battesimo che riceveranno nella Veglia di Pasqua.

Proseguiamo nel proporre la **traccia sul Vangelo della domenica per aiutare l'ascolto non solo personale, ma soprattutto familiare e comunitario della Parola.**

La traccia si trova con il *Ramo di Mandorlo* e sul *sito* della CP.

## **Secondo e terzo ritiro comunitario**

Di volta in volta stiamo invitando gruppi specifici, ma questi tempi di ritiro sono aperti a tutti. Vi aspettiamo!

Greco                      15.30 -17.30                      (salone parrocchiale)

19 febbraio                      Collaboratori catechesi (battesimo, IC, matrimonio, ...), e Collaboratori dei servizi della carità, associazioni e movimenti ecclesiali, ...

26 marzo

Collaboratori servizi liturgici (lettori, voci guida, membri del Coro, servizio accoglienza, sacrestia) e ministri straordinari dell'Eucarestia...

## **I martedì**

*Questa preghiera che legge le Scritture in sinagoga e medita i salmi trova in Gesù un'interpretazione unica, che diventa in qualche caso provocatoria, che offre immagini e parole per spiegare la sua missione. Gesù prega il Padre in modo personale, esprimendo i suoi sentimenti nell'esultanza dello Spirito, nella gratitudine per la sua opera, nell'angoscia che lo tormenta. In ogni momento la sua comunione con il Padre è tutta la sua verità, tutto quello che ha da insegnare, tutto quello che ha da fare.*

Alla luce di queste parole, proseguiamo **LA SCUOLA DELLA PREGHIERA** con i Salmi.

In particolare, rivivremo il cammino di Gesù nella sua passione attraverso i salmi 22 e 69.

7 e 14 marzo **salmo 22**

21 e 28 marzo **salmo 69**

Greco ore 18.00 (salone)

On line ore 21.00 <https://us02web.zoom.us/j/84436736400>

## L'adorazione eucaristica

16 MARZO

GRECO	8.00 Eucarestia 8.30-10.30 Adorazione eucaristica
GORETTI	16.30 Rosario davanti all'Eucarestia <i>prosegue l'adorazione eucaristica personale</i> 18.00 Eucarestia
Alla sera	<i>preghiera in famiglia</i>

## I venerdì

### VIA CRUCIS

**venerdì 3, 10, 17, 24, 31 marzo**

Greco	ore 8.00
Goretti	ore 9.00

## Contemplazione della passione del Signore

secondo il racconto di Marco

Goretti	ore 18.00	(cappella feriale)
Greco	ore 21.00	(salone)

<b>3 marzo</b>	<b>Marco 14, 1-31</b>
<b>10 marzo</b>	<b>Marco 14, 32-52</b>
<b>17 marzo</b>	<b>Marco 14, 53-72</b>
<b>24 marzo</b>	<b>Marco 15, 1-33</b>

## **Il sacramento della riconciliazione**

*Contemplando Marco 15, 34-47,*

**LITURGIA PENITENZIALE COMUNITARIA**

**venerdì 31 marzo**

Goretti            ore 18.00

Greco             ore 21.00

### **Presenza dei confessori straordinari**

Sabato ore 16.00

Greco: 25 febbraio, 11 e 25 marzo, 1° aprile (don Ennio)

È sempre possibile concordare altri giorni e orari per la confessione, telefonando a don Pino o a don Filippo.

## **Confessione e comunione agli ammalati e agli anziani**

Volentieri i ministri straordinari dell'Eucarestia sono disponibili a visitare anziani e malati per portare il dono dell'Eucarestia e il saluto affettuoso della Comunità. Chi desidera vivere la Confessione e la Comunione insieme contatti le segreterie parrocchiali (o direttamente i preti).

Ci sono alcuni anziani e malati regolarmente visitati dai nostri ministri. Se in occasione della Pasqua, altri anziani e malati desiderano ricevere l'Eucarestia segnalino il proprio nominativo alle segreterie parrocchiali di Greco (02/36530242) e di Goretti (02/66985303). Grazie.



## **Preghiera per la pace**

Ancora in ascolto delle parole dell'Arcivescovo Mario:

*Il dramma della guerra in Ucraina ha richiamato a tutti l'importanza di questo pregare. Ma che cosa significa pregare per la pace? Quale animo richiede? Quali frutti si possono sperare?*

*Lo Spirito di Dio deve ispirare la preghiera per la pace. E chi prega in spirito e verità esprime la fiducia che Dio opera nel cuore delle persone e nei rapporti tra i popoli e ascolta la preghiera dei suoi figli, consola le loro lacrime, rassicura, illumina, chiama tutti con una vocazione santa a essere operatori di pace. Beati gli operatori di pace, i figli di Dio!*

*La preghiera non è mai una delega a Dio perché faccia quello che noi non facciamo. È invece ascolto, docilità, fiducioso dialogo: è il tempo in cui il dono dello Spirito ci rende conformi al Figlio e ci fa essere quindi uomini e donne di pace.*

*Intorno al tema pace e guerra, economia e guerra, aggressione e difesa, produzione di armi, non violenza, si aggrovigliano posizioni diverse, riflessioni complicate, schieramenti contrapposti. ...Anche per questo è necessaria la preghiera e non solo la discussione, la preghiera e non solo le citazioni, la preghiera e non solo le emozioni.*

*La preghiera è il contesto propizio per diventare uomini e donne di pace, miti e umili di cuore, come Gesù, abitati dallo Spirito di sapienza e di forza, lo Spirito di Gesù, per invocare il regno di Dio, regno di pace e di giustizia, e preparare le strade al Principe della pace.*

In questa Quaresima vogliamo coltivare anche noi nelle celebrazioni dell'Eucarestia la preghiera per la pace, illuminati da queste intuizioni che vogliamo fare nostre.

### **Preghiere per la pace**

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
Padre nostro,  
noi ti preghiamo per confidarti lo strazio della nostra impotenza:  
vorremmo la pace e assistiamo a tragedie di guerre interminabili!  
Vieni in aiuto alla nostra debolezza,  
manda il tuo Spirito di pace  
in noi, nei potenti della terra, in tutti.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
Padre nostro,  
noi ti preghiamo per invocare l'ostinazione nella fiducia:  
donaci il tuo Spirito di forza,  
perché non vogliamo rassegnarci,  
non possiamo permettere che il fratello uccida il fratello,  
che le armi distruggano la terra.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
Padre nostro,  
noi ti preghiamo per dichiararci disponibili  
per ogni percorso e azione e penitenza  
e parola e sacrificio per la pace.  
Dona a tutti il tuo Spirito,  
perché converta i cuori, susciti i santi  
e convinca uomini e donne a farsi avanti  
per essere costruttori di pace,  
figli tuoi.

+ M. Delpini

O Padre,  
scenda la tua pace  
su di noi e sull'umanità in cammino,  
perché possiamo essere davvero figli tuoi e tutti fratelli!  
Donaci la pace di Gesù per essere in pace gli uni con gli altri.  
Fa' che possiamo gustare il tuo Regno,  
che è giustizia, pace e gioia nello Spirito.

Gesù è la nostra pace, è la nostra riconciliazione,  
Colui che, oltre i nostri conflitti, fa di noi una cosa sola.  
La sua pace regni nei nostri cuori,  
nel cuore di ogni uomo e donna che piange e che spera.

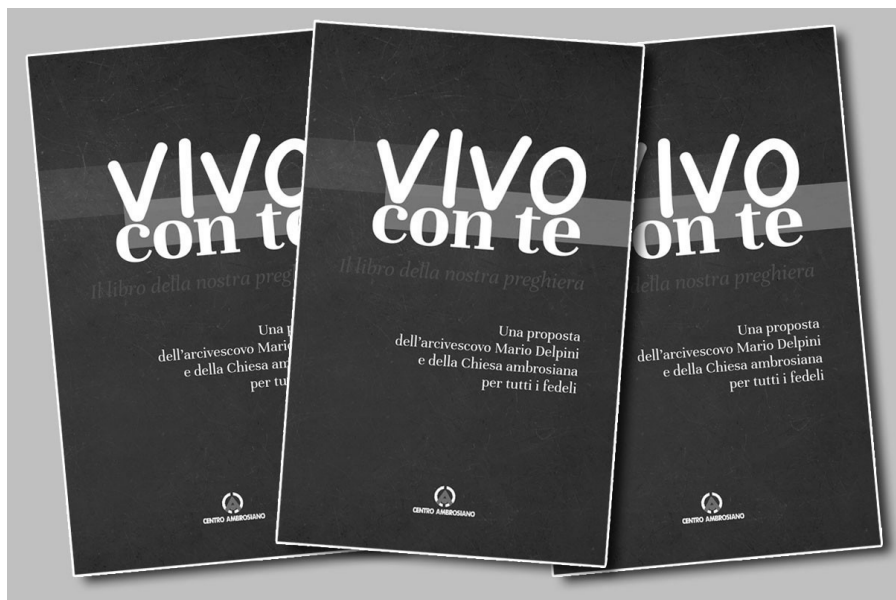
Grazia e pace da Colui che è, che era e che viene  
per ogni esistenza che desidera e cerca la pace.  
Per la preghiera di Maria e nel nome benedetto di Gesù, nostro  
Signore. Amen.

## **M. Delpini: VIVO CON TE**

Nella Lettera pastorale «*Kyrie, Alleluia, Amen*» l'arcivescovo Mario Delpini ha trattato il tema della preghiera, non tanto come aspetto collaterale dell'esistenza, ma come attraversamento di essa dentro la consapevolezza dell'essere in relazione con Dio.

Nasce da qui la proposta di un libro di preghiera per tutti i fedeli laici, uomini e donne immersi dentro gli innumerevoli vissuti dei giorni. Il libro, in uscita all'inizio della Quaresima, può essere prenotato telefonando all'editore Itl al numero 02.67131639 o inviando una mail a [libri@chiesadimilano.it](mailto:libri@chiesadimilano.it).

*Vivo con te. Il libro della nostra preghiera* (Centro ambrosiano, 168 pagine, 6 euro) non è «un altro libro sulla preghiera, certamente utile, ma un libro di preghiere, antiche e nuove. Il tutto nello sforzo di illustrare il come e il dove della preghiera per la vita di laici cristiani, in questa stagione di profondi cambiamenti». La sua articolazione prevede una triplice scansione: la proposta di un metodo semplice, immediato, legato alla vita; la ripresa di alcune forme di preghiera, che possono essere utilmente riscoperte, apprezzate e personalizzate. Infine, la presentazione di «alcuni grandi temi dell'esistenza (l'ascolto, la voce del creato, la ricerca di Dio, le vie di Dio, ...) raccolti dalla testimonianza di uomini e donne di preghiera nelle più variegatae situazioni della vita».



# CARITÀ

---

## Condivisione e carità quaresimale

**I poveri sono tra noi. Doniamo per aiutare.**

In questa Quaresima, come Caritas, proponiamo alla Comunità due gesti di condivisione:

- 1.** la donazione di **schede prepagate** dei supermercati, da consegnare nelle segreterie parrocchiali di Greco e di Goretti entro **il 31 marzo**. In occasione della Pasqua, consegniamo alle famiglie in difficoltà una scheda prepagata da 50 Euro per permettere l'acquisto di prodotti freschi quali carne, pesce, verdura, uova (il Pacco alimentare contiene solo alimenti a lunga conservazione). **Vanno bene le card anche di importo inferiore.**
- 2.** **La condivisione diretta di alimenti conservati di largo consumo:** olio, tonno, caffè, carne in scatola, da portare alle Messe di Greco e di Goretti **domenica 5 marzo.**

## **Fraternità missionaria**

Il gesto di fraternità quaresimale a cui invitiamo, come da tradizione, è finalizzato a sostenere alcune realtà missionarie che la nostra Comunità ben conosce:

*Padre Paolo Cortesi*, passionista, ha iniziato il suo ministero come coadiutore a S. Maria Goretti e ora è parroco in Bulgaria.

*Don Antonio Colombo*, ex parroco di Greco, attualmente missionario fidei donum in Perù.

*Suor Daniela Contini*, delle Suore di S. Giovanna Antida, vissuta in Comunità a Greco negli anni '90 e ora missionaria in Brasile.

*Don Claudio Mainini*, coadiutore a Greco dal 1991 al 1999, ora missionario in Camerun.

*Fratel Silvio Morelli*, missionario laico del Pime, attualmente in Brasile.

- ✓ Potete mettere la vostra offerta nelle buste che verranno distribuite a metà della Quaresima, scegliendo a chi intendete far giungere il vostro contributo.

Le buste dovranno essere riconsegnate in chiesa la **Domenica delle Palme (1-2 aprile 2023)**

- ✓ Altra possibilità per il gesto di fraternità missionaria è il bonifico bancario:

IT35I0306909606100000007368 (il quinto carattere è una "i" maiuscola).  
Importante: indicate la causale - fraternità quaresimale - e il missionario a cui intendete inviare il vostro aiuto.

# VITA DELL'ORATORIO

---

## **Preghiera del lunedì mattina**

Tutti i lunedì di quaresima a partire dal 27 febbraio, i **ragazzi delle medie** sono invitati alla preghiera del mattino alle 7.30 a Goretti.

## **Venerdì: preghiera davanti alla croce**

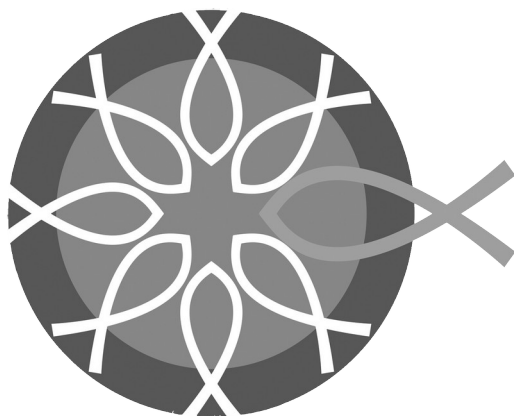
nei venerdì di Quaresima, per i bambini, i ragazzi, i giovani e le famiglie si terrà un momento di preghiera davanti alla croce nei cortili di Greco e di Goretti.

Ore 17.00 nel Cortile di greco

Ore 18.00 nel Cortile di Goretti

## **Ritiro per Adolescenti e Giovani**

Domenica 12 Marzo dalle 8 alle 17 Adolescenti e Giovani sono invitati ad una giornata di ritiro spirituale. Contattare don Filippo

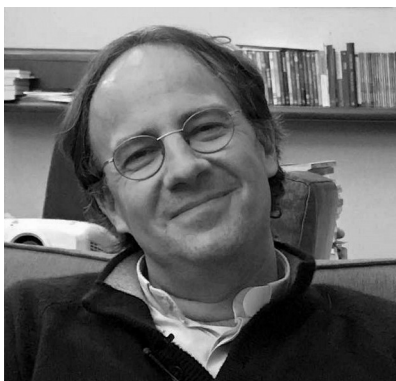


Associazione  
PER  
IL Refettorio  
Ambrosiano  
OdV

## «PRENDI IL LIBRO E MANGIA»

---

**Domenica 2 aprile**, alle ore 19.30, tornano al Refettorio Ambrosiano le cene della rassegna “Prendi il libro e mangia!”. Ospite dell’incontro intitolato «*Il meglio di sé sarà*» **don Paolo Alliata**, responsabile dell’apostolato biblico della Diocesi di Milano che commenterà una selezione di brani da «Il pranzo di Babette».



Un paio d’ore dedicate all’ascolto e al silenzio, senza cellulare e distrazioni, per un’esperienza forte di condivisione. Anche per questo ciclo, gli interventi dell’ospite saranno accompagnati da intervalli musicali selezionati dall’Associazione Flute Harmonique.



## **IL MEGLIO DI SÉ**

Gesù entra a Gerusalemme come i re dei tempi antichi. Ha tenuta nascosta la sua regalità fino a quel momento, ma ormai è tempo di venire allo scoperto: il Re di Israele si dichiara e annuncia che la sua regalità sarà ben altra da quella vagheggiata



dai suoi conterranei. Gesù è pronto a dare il meglio di sé. Anche Babette nasconde a lungo le sue inavvertite qualità. Fino a quando non matura il tempo di venire alla luce...

## **ALTRI APPUNTAMENTI**

---

20 Marzo

Solennità di san Giuseppe

Sant'Angela Merici 21.00 Veglia di preghiera "Di me sarete testimoni" per i missionari martiri

22 marzo

alla sera – Via Crucis cittadina – decanato di Baggio

25 marzo

Solennità dell'Annunciazione

## INFORMAZIONI GENERALI

### **Parrocchia S. MARTINO IN GRECO**

tel. 02 36530242 [segreteriagreco@cpgorettigreco.it](mailto:segreteriagreco@cpgorettigreco.it)

Da lunedì a venerdì: 10 - 12 e 17 - 18  
chiusura venerdì pomeriggio.

### **Parrocchia S. MARIA GORETTI**

tel. 02 66985303 [segreteriagoretti@cpgorettigreco.it](mailto:segreteriagoretti@cpgorettigreco.it)

certificati: [certificati.gor@cpgorettigreco.it](mailto:certificati.gor@cpgorettigreco.it)

Da lunedì al venerdì: 9.30 - 12 e 16 - 18  
Giovedì pomeriggio dalle 17 alle 18.30  
chiusura: venerdì pomeriggio

DON PINO LA ROSA (Parroco)

338 6507871 [dpino.gregor@gmail.com](mailto:dpino.gregor@gmail.com)

DON FILIPPO DOTTI (Vicario)

349 0946734 [donfilippodotti@gmail.com](mailto:donfilippodotti@gmail.com)

DIACONO UGO PAVANELLO

335 7204072 [upavanello@cpgorettigreco.it](mailto:upavanello@cpgorettigreco.it)

### **Orario Sante Messe**

**Feriali:** Greco ore 8 e Goretti ore 9, al giovedì alle 18;

**Sabato:** Greco ore 17 e Goretti ore 18;

**Domenica:** Greco ore 9.00 e ore 11.00; Goretti ore 10.30 e ore 18.00

Per tutti gli aggiornamenti, i materiali e le variazioni consultare il  
sito della Comunità Pastorale Giovanni Paolo II:

[www.gorettigreco.it](http://www.gorettigreco.it)

## Indice generale

PREGHIERA.....	4
Ingresso nel cammino – le ceneri.....	4
In ascolto della Parola.....	4
Esercizi spirituali serali.....	4
Le domeniche.....	5
Secondo e terzo ritiro comunitario.....	5
I martedì.....	6
L'adorazione eucaristica.....	7
I venerdì.....	7
Contemplazione della passione del Signore.....	7
Il sacramento della riconciliazione.....	8
Confessione e comunione agli ammalati e agli anziani.....	8
Preghiera per la pace.....	9
M. Delpini: VIVO CON TE.....	11
CARITÀ.....	13
Condivisione e carità quaresimale.....	13
Fraternità missionaria.....	14
VITA DELL'ORATORIO.....	15
Preghiera del lunedì mattina.....	15
Venerdì: preghiera davanti alla croce.....	15
Ritiro per Adolescenti e Giovani.....	15
«PRENDI IL LIBRO E MANGIA ».....	16
ALTRI APPUNTAMENTI.....	17
INFORMAZIONI GENERALI.....	18

In copertina

**Masaccio**, Crocifissione, Napoli, Museo e Real Bosco di Capodimonte.  
Esposta al Museo Diocesano Carlo Maria Martini dal 22.2 al 7.5.2023  
nella mostra “Masaccio, La Crocifissione, omaggio ad Alberto Crespi”.