



In cammino verso il
SACRAMENTO
DELLA CONFERMAZIONE

LA CONFESSIONE

PRIMO PASSO: CI PREPARIAMO

Ci mettiamo in ascolto del Vangelo

Lettura del vangelo secondo Luca Lc 24, 44-49

Il Signore Gesù disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni. Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso.

Verifica del proprio cammino alla luce del Vangelo

✓ Sono queste le parole che io vi dissi...

Gesù in vari modi in questi anni di cammino e di crescita sta parlando a te, a me, a ciascuno, se siamo disponibili ad ascoltarlo.

Domande:

Presto attenzione alla parola di Gesù e del Vangelo o, quando c'è da ascoltarlo, non sono molto interessato, mi distraigo, sono un po' annoiato, non ho voglia di fare la fatica di ascoltare?

Ho imparato (almeno un po') a dare importanza al Vangelo di Gesù? Mi sono impegnato a conoscerlo più personalmente?

Che posto vorrei che occupasse il Vangelo di Gesù nella mia settimana?

Preghiera per la confessione

Signore, alla luce di queste domande,

ti ringrazio per

ti chiedo perdono per

.....

.....

.....

.....

✓ ...il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno...

Gesù ci invita a mettere al centro il dono della sua morte e della sua risurrezione dai morti! È ciò che di più prezioso Gesù ci ha donato: la sua morte e la sua risurrezione. Qualcosa abbiamo cominciato a intuire, ma quanto c'è da ancora da scoprire nel dono della Buona Notizia di Gesù morto e risorto. Ci vuole lo Spirito Santo, il Soffio di Gesù che venga a portarci dentro questa realtà straordinaria del suo amore per noi.

Però, già dal mese di maggio del 2019 siamo stati invitati a celebrare l'Eucarestia, che è il memoriale della morte e risurrezione di Gesù e a fare comunione con la sua vita donata a noi nel segno del Pane e del Vino dell'Eucarestia.

Domande:

Dalla prima comunione, ho iniziato a partecipare alla mensa dell'Eucarestia ogni domenica?
Oppure ci vado quando capita, quando mi ricordo, quando ne ho voglia?

Oppure, non ho (quasi) mai partecipato alla Messa, dopo la prima Comunione (mesi del lockdown a parte)?

Quanto vale per me l'invito a vivere la domenica, giorno del Signore, partecipando alla Messa?

Preghiera per la confessione

Signore, alla luce di queste domande,

ti ringrazio per

.....

ti chiedo perdono per

.....

.....

.....

✓ ...la conversione e il perdono dei peccati...

Gesù è morto ed è risorto perché nel suo amore possiamo trovare la libertà di cambiare vita, cioè essere davvero noi stessi, vivere buone relazioni con gli altri, prenderci cura di questo mondo, trovare il coraggio di vivere come fratelli e sorelle, avere a cuore i poveri e gli esclusi...: questo è cambiare vita, questa è la conversione, che è possibile dando fiducia al suo amore.

Domande:

Voglio cambiare vita, cioè cercare questa vita che Gesù offre in dono? Che cosa dovrei rivedere nella mia vita? In che cosa potrei essere più libero e vero?

Più libero dal fatto che penso solo a me?

Più libero dalla gelosia del mio tempo, delle mie capacità, delle mie cose?

Più libero dal cellulare, dai videogiochi, dal tempo trascorso sui social?

dalla mancanza di accoglienza verso qualcuno? Dal cercare di avere potere e influenza sugli altri?

dalla mia pigrizia? Dal fatto che potrei impegnarmi maggiormente nel mio lavoro quotidiano di studente a scuola e a casa?

dalla fatica a essere disponibile a fare la mia parte e a dare una mano quando c'è bisogno?

dalla pretesa di essere servito (dai genitori), dalla pretesa di avere tante cose?

Dal disordine nel cibo (o tanto o poco), nel sonno, nello studio, nelle mie cose?

dalla fatica a dire la verità e dalla tendenza a raccontare storie e cose non vere?

da ogni movimento di prepotenza e di forza, soprattutto con chi è più debole di me?

dal modo con cui ci trattiamo tra ragazzi e ragazze?

da un carattere un po' irascibile, pronto a scattare, dal fatto che devo avere sempre ragione anche quando ho torto?

dalla fatica di dire *grazie, scusa, permesso...*?

Da...: vai avanti tu... con ciò che senti che in te ha bisogno del dono della conversione che viene dall'amore...

Pregiera per la confessione

Signore, alla luce di queste domande,

ti ringrazio per

.....

ti chiedo perdono per

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SECONDO PASSO: VIVIAMO LA CONFESSIONE

È il momento di affidare all'amore del Padre quello che il confronto con la nostra vita, alla luce del Vangelo, ha messo in luce.

Andiamo personalmente dal confessore, segno dell'abbraccio e del perdono del Padre e presenza della Chiesa che prega per noi e ci sostiene in questo cammino di riconciliazione, di perdono e di vita nuova nella forza dello Spirito Santo.

Perciò, raccogliamo le varie preghiere che abbiamo scritto sopra nei vari punti sui quali ci siamo soffermati. La nostra confessione sia una preghiera

➔ per dire grazie per il bene e i doni vissuti

➔ e per chiedere perdono per ciò che ci ha allontanato dalla vita e dall'amore.

Signore, ti ringrazio per...

Signore, ti chiedo perdono per...

E concludo dicendo: Signore, ti prego così...

Pietà di me, o Signore,
secondo la tua misericordia;
non guardare ai miei peccati
e cancella tutte le mie colpe;
crea in me un cuore puro
e rinnova in me
uno spirito di forza e di santità.

Oppure...

Signore Gesù, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore/peccatrice

Il sacerdote, stendendo le mani verso di me, dice:

Dio, Padre di misericordia,
che ha riconciliato a sé il mondo
nella morte e risurrezione del suo Figlio,
e ha effuso lo Spirito Santo
per la remissione dei peccati,
ti conceda, mediante il ministero della Chiesa,
il perdono e la pace.

E io ti assolvo dai tuoi peccati
nel † nome del Padre e del Figlio
e dello Spirito Santo.

Faccio anch'io su di me il segno della croce e dico:

Amen.

TERZO PASSO: IN CAMMINO VERSO UNA VITA NUOVA

Mi fermo un momento in preghiera per

Dire grazie al Signore per la gratuità del suo perdono, vivo il gesto di penitenza che mi è stato indicato dal sacerdote e concludo con una preghiera altrettanto importante:

Signore, ti prometto che...: affido al Signore un aspetto sul quale, confidando nel suo amore, mi impegno a cambiare, verso una vita nuova...



In cammino verso il
SACRAMENTO
DELLA CONFERMAZIONE